

**Режим работы оздоровительного лагеря с дневным  
пребыванием МОАУ СОШ № 1**

**Девиз дня: «Быстрее, выше, сильнее»**

**Режим дня 29.10**

<b>Время</b>	<b>Отряд № 1 (5 кл.)</b>	<b>Отряд №2 (6кл.)</b>	<b>Отряд №3 (7кл.)</b>
<b>8.30-9.00</b>	<i>Встреча детей</i>		
<b>9.00-9.30</b>	<i>Завтрак</i>		
<b>9.30-10.00</b>	<i>Подтягивание, , упражнения на пресс (малый зал Севостьянова С.С)</i>	<i>Игра в теннис (Пупица В.В) Шашки- Анисимов Е.Б</i>	<i>Игра стритбол. (большой зал)Хомылева П.А)</i>
<b>10.30-11.20</b>	<i>Игра в теннис (Пупица В.В) Шашки- Анисимов Е.Б</i>	<i>Игра стритбол. (большой зал)Хомылева П.А)</i>	<i>Подтягивание, упражнения на пресс. (малый зал Севостьянова С.С)</i>
<b>11.30-12.20</b>	<i>Игра стритбол. (большой зал)Хомылева П.А)</i>	<i>Подтягивание, упражнения на пресс, (малый зал Севостьянова С.С)</i>	<i>Игра в теннис (Пупица В.В) Шашки- Анисимов Е.Б</i>
<b>12.30-13.20</b>	<i>Обще отрядное мероприятие «Интеллектуальный марафон»</i>		
<b>13.30-14.00</b>	<b>Обед</b>		
<b>14.00-14.20</b>	<b>Линейка</b>		

## Девиз дня: «Сильные, смелые, ловкие»

### Режим дня

30.10

Время	Отряд №1 (5кл.)	Отряд №2 (6кл.)	Отряд №3 (7кл.)
8.30-9.00	Встреча детей		
9.00-9.30	Завтрак		
9.30-10.20	отжимание, упражнения на гибкость, прыжки с места (зал хореографии Шуница В.В, Анисимов Е.Б)	Спортивное поле чудес (Хомылева П.А)	Игра пионербол. (Севостьянова С.С)
10.30-11.20	Игра пионербол. (большой зал Севостьянова С.С)	отжимание, упражнения на гибкость, прыжки с места (зал хореографии Шуница В.В, Анисимов Е.Б)	Спортивное поле чудес (малый зал Хомылева П.А)
11.30-12.20	Спортивное поле чудес (Хомылева П.А)	Игра пионербол. (большой зал Севостьянова С.С)	отжимание, упражнения на гибкость, прыжки с места (зал хореографии Шуница В.В, Анисимов Е.Б)
12.30-13.20	Мероприятие «Королева осени»		
13.30-14.00	Обед		
14.00-14.20	Линейка		

## Девиз дня: «Когда мы едины, мы непобедимы»

### Режим дня

31.10

Время	Отряд №1 (5кл.)	Отряд №2 (6кл.)	Отряд №3 (7кл.)
8.30-9.00	Встреча детей		
9.00-9.30	Завтрак		
9.30-10.20	Игра перестрелка. Эстафета . (Шуница В.В,Анисимов Е.Б)	Аэробика. (зал хореографии Севостьянова С.С)	О.Ф.П (малый зал Хомылева П.А)
10.30-11.20	О.Ф.П (Хомылева П.А)	Игра перестрелка. Эстафета . (Шуница В.В,Анисимов Е.Б)	Аэробика. (зал хореографии Севостьянова С.С)
11.30-12.20	Аэробика. (зал хореографии Севостьянова С.С)	О.Ф.П (малый зал Хомылева П.А)	Игра перестрелка. Эстафета . (Шуница В.В,Анисимов Е.Б)
12.30-13.20	Мероприятие Награждение победителей, концерт		
13.30-14.00	Обед		
14.00-14.20	Линейка		

*Девиз дня: «Мы хотим всем рекордам, наши  
славные дать имена»*

*Режим дня*

*01.11*

<i>Время</i>	<i>Отряд №1 (5кл.)</i>	<i>Отряд №2 (6кл.)</i>	<i>Отряд №3 (7кл.)</i>
<i>8.30- 9.00</i>	<i>Встреча детей</i>		
<i>9.00- 9.30</i>	<i>Завтрак</i>		
<i>9.30- 10.20</i>			
<i>10.30- 11.20</i>			
<i>11.30- 12.20</i>			
<i>12.30- 13.20</i>	<i>Награждения</i>		
<i>13.30- 14.00</i>	<i>Обед</i>		
<i>14.00- 14.20</i>	<i>Линейка</i>		