



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

Амурская область, город Зея, улица Ленина, дом 161; телефон 2-46-64; E-mail: shkola1zeya@rambler.ru

Воспитательная программа пришкольного оздоровительного лагеря «Олимп»

Автор программы
Заместитель директора по ВР
МОАУ СОШ №1
Якшина А.И.

г.Зея
2018 г.

Пояснительная записка

Воспитательная программа пришкольного оздоровительно лагеря при МОАУ СОШ №1 «Олимп» направлена на формирование у детей здорового образа жизни и развитие физических качеств. Во время каникулярной смены будут проведены конкурсы, игры, упражнения для развития физических качеств; в течение смены в «Олимп» пройдет школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания».

По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение одной смены (3 дня) во время осенних каникул. В лагере дети объединены в три отряда, которых находятся ребята старше 10 лет (5-7 классы).

Цель и задачи

Целью пришкольного оздоровительного лагеря является - воспитание у школьников потребности в систематическом занятии физической культурой и спортом, формирование основ здорового образа жизни.

Задачи:

- развитие духовных и физических качеств личности;
- формирование умений самостоятельно организовывать спортивные соревнования и судейство, вести здоровый образ жизни.

Смена проходит под девизом: «Мы хотим всем рекордам наши звонкие дать имена!» и включает не только спортивные соревнования, но и интеллектуальные игры, музыкальные мероприятия, культурно-просветительскую работу, связанную с олимпийской тематикой.

Содержание программы

День	Тема дня	Элементы содержание	Методические материалы
1	Будем знакомы. Открытие смены	1. Знакомство со спортивными сооружениями лагеря, комплектование команд. 2. Соревнования «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» 3. Лекторий «Происхождение мира и богов. Легенды и мифы Древней Греции».	Презентация «Возникновение Олимпийских Игр»
2	Вперед, Юнороссы!	1. Рассказ о молодежных движениях России. 2. Соревнования «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» 2. Конкурс «Мисс Осень»	Презентация «Параолимпийские игры в Сочи».
3	День именинника.	1. Детский гороскоп. День ангела. День рождения. Значение моего имени. 2. Соревнования «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» 3. Чествование именинников, концерт, вручение подарков	Музыкальные фонограммы. Технология приготовления пироженого «Кортошка».
4	Церемония закрытия	1. Подведение итогов. Награждение команд-победителей. 2. Концерт	Художественный фильм «Олимпийцы»

Ожидаемые результаты

- приобщение детей к физкультуре, спорту, олимпийским традициям и здоровому образу жизни;
- активное участие обучающихся в школьном этапе «Президентских состязаний» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры».

Литература:

1. Гончарова, Е.И. Школьный лагерь /Е.И.Гончарова, Е.В.Савченко, О.Е.Жиренко. - М. ВАКО,2004.
2. Кун, Н.А. Легенды и мифы Древней Греции / Н.А.Кун .Фрунзе «Мектеп» 1984.
3. Лобачева, С.И. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере 1-11 классы./ С.И.Лобачева – М.: ВАКО,2007.
4. Лоу, Б. Красота спорта / Б. Лоу. – М: Физкультура и спорт, 1984.

5. Образцов, И.В. Твои Олимпийские игры / И.В. Образцов. – М. : Фэйр Плэй, 1993.
6. Родченко, В.С. Твой олимпийский учебник / В.С. Родченко. – М.: Фэйр Плэй, 1993.
7. Сивачева, Л.Н. Физкультура – это радость! Спортивные игры с нестандартным оборудованием / Л.Н. Сивачева Санкт-Петербург 2002.
8. Школьников, Н.В. Я иду на урок /Н.В, Школьников, -М.: Первое сентября 2002.

Интернет ресурсы:

1. Википедия [Электронный ресурс]. –Режим доступа <http://ru.wikipedia.org>