

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1**

**ПРОЕКТ**  
***«ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС»***

**г.Зея, 2013**

## Пояснительная записка

Решение проблемы сохранения и укрепления здоровья обучающихся является приоритетным направлением развития образовательной системы современной школы.

В МОАУ СОШ № 1 создана и успешно функционирует система спортивно-оздоровительной работы по разным направлениям:

- развитие общефизических и узкоспециальных спортивных навыков на уроках физической культуры;
- организация работы спецмедгрупп для обучающихся с ослабленным здоровьем;
- организация работы спортивных секций по ОФП, лёгкой атлетике, волейболу, баскетболу, гандболу, футболу для учащихся всех возрастных групп;
- организация системной внеклассной работы и внеурочной деятельности по физической культуре.

Обучающиеся показывают высокие результаты на спортивных соревнованиях различного уровня: в течение трёх лет школьная команда является победителем городской спартакиады учащихся, команда гандболистов школы занимает призовые места на региональных и зональных соревнованиях, в 2011 году команда школы представляла город Зею на областных соревнованиях «Президентские игры», где заняла первое место. Обучающиеся показывают высокие личные результаты, занимая призовые места в разных видах спорта, неоднократно признаваясь лучшими игроками в соревнованиях различного уровня по гандболу, волейболу, баскетболу. В 2010-2011 году обучающийся школы Смирнов А. стал победителем регионального тура предметной олимпиады по физической культуре и представлял Амурскую область на всероссийском этапе. Ежегодно от 37 до 48 процентов обучающихся школы занимаются в спортивных секциях в школе и учреждениях дополнительного образования города.

В связи с введением в Учебный план третьего час физической культуры, началом реализации ФГОС второго поколения, которым предусмотрена обязательная организация внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления, ростом количества обучающихся, желающих заниматься в спортивных секциях на базе школы появилась необходимость в новых спортивных помещениях, обновлении спортивной материально-технической базы и расширении спектра предлагаемых обучающимся направлений спортивной работы.

### Проблемное поле

Школа построена в 1973 году. На территории школы имеется стадион, но 40 лет эксплуатации стадиона привели к тому, что в настоящее время требуется большая реконструкция стадиона (зонирование, выравнивание покрытия и т.д.) и обновление его оснащённости. Имеющийся в школе спортивный зал требует капитального ремонта, спортивное оборудование зала частично устарело и

пришло в негодность. Для повышения эффективности оздоровительной работы требуется обновление имеющегося и приобретение нового современного спортивного оборудования и инвентаря. Одного спортивного зала недостаточно для проведения уроков физической культуры и организации внеурочной деятельности обучающихся, поэтому летом 2013 года в ходе реконструкции помещений школы мастерская переоборудована в гимнастический класс, который требует оснащения спортивными снарядами и инвентарём. Ежегодно приобретается спортивный инвентарь на сумму 15000 – 20000 рублей (в основном, волейбольные, баскетбольные и футбольные мячи). В рамках реализации проекта модернизации школы в 2013 году получены 30 комплектов лыж с ботинками, 8 гимнастических матов, 71 мяч для метания, 31 обруч гимнастический, 31 палка гимнастическая, 21 скакалка гимнастическая, гимнастическое бревно, гимнастический конь, гимнастический мостик. Ограниченное финансирование не позволяет обновить спортивный инвентарь в необходимом для школы объёме.

Проведение ряда земельных работ, ремонт, изготовление и установка спортивных снарядов не могут быть осуществлены школой самостоятельно и требуют привлечения спонсорских средств.

**Цель проекта:** совершенствование спортивной инфраструктуры школы в целях повышения эффективности спортивно-оздоровительной работы и укрепления здоровья обучающихся.

**Задачи:**

- увеличение функциональных возможностей школьного стадиона и спортивного зала и гимнастического класса;
- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта;
- развитие инициативы ученического и педагогического коллектива в самостоятельном благоустройстве школьного спорткомплекса;
- привлечение общественности к участию в реализации проекта;
- улучшение спортивной материально-технической базы школы.

**Сроки реализации:** сентябрь 2013 – декабрь 2015 года.

**Участники реализации:** педагоги, обучающиеся, родители обучающихся, социальные партнёры, спонсоры.

## Описание проекта

Спортивный комплекс школы включает в себя школьный стадион, большой спортивный зал, гимнастический класс.

1. Реконструкция **спортивного стадиона** (приложения 1,2) включает

- землеустроительные работы по зонированию на следующие спортивные зоны:
  - футбольное поле;
  - волейбольная и баскетбольная площадка;
  - спортивный гимнастический городок с полосой препятствий;
  - беговая дорожка;
  - сектор для прыжков в длину с разбега;
- приобретение уличного спортивного оборудования для оборудования зон:
  - футбольное поле – ворота, оградительная сетка;
  - волейбольная и баскетбольная площадка – волейбольные и баскетбольные стойки, щиты;
  - спортивный гимнастический городок с полосой препятствий -турники (5 шт.), рукоходы (2 шт.), шведские стенки (3 шт.), пирамиды (2 шт.), беговые тренажёры(5 шт.), тренажёры для развития мышц пресса (5 шт.), детский спортивный комплекс (1 шт.);
  - беговая дорожка – специальное покрытие для беговой дорожки;

2. Для организации полноценной физкультурно-оздоровительной работы в большом **спортивном зале** необходимо произвести капитальный ремонт зала (выравнивание и покраска стен, потолка, частичная замена покрытия пола, электрические работы).

В спортивный зал необходимо приобрести и установить

- щиты баскетбольные пластиковые (2 шт.);
- шведские стенки (16 шт.);
- перекладины пристенные (3 шт.);
- брусья разновысокие (1 шт.);
- скамейки гимнастические (10 шт.);
- кольца гимнастические (1 шт.);
- доски гимнастические навесные для пресса (16 шт.);
- канаты (4 шт.);
- подвесной снаряд для канатов (2 шт);
- барьеры (4 шт.);
- стойки для прыжков в высоту (1 комплект).

Необходимо приобретение следующего спортивного инвентаря:

- маты спортивные (10 шт.);
- мячи волейбольные (30 шт.);

- мячи баскетбольные (30 шт.);
- мячи футбольные (10 шт.);
- мячи резиновые для метания в цель (30 шт.)
- коврики гимнастические (30 шт.)

3. Для оборудования **гимнастического класса** необходимо приобрести:
- шведские стенки с навесным оборудованием (перекладины, кольца, канаты и т.д.) - 8 шт.;
  - коврики гимнастические - 30 шт.;
  - скамейки гимнастические - 4 шт.;
  - щиты баскетбольные (детские) – 4 шт.;
  - бревно гимнастическое напольное - 1 шт.

### **Этапы реализации проекта**

1. **Подготовительный** (сентябрь –ноябрь, 2013) - разработка проекта, мотивация участников
2. **Проектировочный** (ноябрь, 2013 - январь, 2014)- построение ориентировочной схемы деятельности, привлечение социальных партнёров, спонсоров
3. **Практический** (февраль,2014- ноябрь, 2015) - реализация проекта
4. **Заключительный** (декабрь,2015)- сопоставление действительных и желаемых результатов работы.

### **Ожидаемые результаты**

В результате реализации проекта школа будет иметь современный спортивный комплекс, способствующий повышению эффективности спортивно-оздоровительной работы и укреплению здоровья обучающихся.

## Смета проекта

№ п/п	Статьи расходов	Кол-во	Примерная цена за единицу, руб	Примерная стоимость, руб.	Примечание
<b>Реконструкция стадиона, оборудование зон</b>					
1	Доска обрезная 25 мм	0.3 м <sup>3</sup>	7000	2100	
2	Краска	15 кг	300	6000	
3	Сетка-рабица	220 м	600	13 200	
4	Асфальт/покрытие беговой дорожки	220м	500	110 000	
5	Песок	1 т	6000	6000	
6	Щебёнка	7 м <sup>3</sup>		10000	
7	Цемент	10 мешков х 50 кг	450	4500	
8	Сетка на футбольные ворота	2 шт.	1000	2000	
9	Стойка баскетбольная	2 шт.	23350	46700	ЗАО ШМЗ «Кранспецбурмаш»
10	Стойка волейбольная	1 шт.	10000	10000	ЗАО ШМЗ «Кранспецбурмаш»
11	Пирамида	2 шт.	13500	27000	ЗАО ШМЗ «Кранспецбурмаш»
12	Шведская стенка	3 шт.	12300	36900	ЗАО ШМЗ «Кранспецбурмаш»
13	Рукоход	2 шт	16700	33400	ЗАО ШМЗ «Кранспецбурмаш»
14	Тренажёр беговой	5 шт.	27000	135000	ЗАО ШМЗ «Кранспецбурмаш»
15	Тренажёр для развития мышц пресса	5 шт	10200	51000	ЗАО ШМЗ «Кранспецбурмаш»
16	Турник	5 шт	11800	59000	ЗАО ШМЗ «Кранспецбурмаш»
17	Детский спортивный комплекс	1 шт.	25000	25000	ЗАО ШМЗ «Кранспецбурмаш»
18	Ворота футбольные	2 шт	35 000	70000	
<b>Итого (по стадиону)</b>				<b>612800</b>	
<b>Оборудование большого спортивного зала</b>					
19	Щиты баскетбольные пластиковые	2 шт.	32000	64000	
20	шведские стенки	16 шт	7000	112000	
21	перекладки пристенные	3 шт	16500	49500	

22	брусья разновысокие	1 шт.	7000	7000	
23	скамейки гимнастические	10 шт	3500	35000	
24	кольца гимнастические	1 шт.	1800	1800	
25	доски гимнастические навесные для пресса	16 шт.			
26	канаты (8 м.)	4 шт	2200	8800	
27	барьеры	4 шт	250	1000	
28	стойки для прыжков в высоту	1 шт	3000	3000	
29	маты спортивные	10 шт	2500	25000	
30	мячи волейбольные	30 шт.	900	27000	
31	мячи баскетбольные	30 шт.	800	24000	
32	мячи футбольные	10 шт.	800	8000	
33	мячи резиновые для метания в цель	30 шт.	70	2100	
34	коврики гимнастические	30 шт.	700	21000	
35	подвесной снаряд для канатов	2 шт	11000	22000	
36	Турник навесной	10 шт	1000	10000	
<b>Итого (по большому спортивному залу)</b>				<b>421 200</b>	
<b>Оборудование гимнастического класса</b>					
37	шведские стенки с навесным оборудованием (перекладины, кольца, канаты и т.д.)	8 шт	14000	112000	
38	коврики гимнастические	30 шт	700	21000	
39	скамейки гимнастические	4 шт	3500	17500	
40	щиты баскетбольные	4 шт	3500	14000	
41	бревно гимнастическое напольное (4 м)	1 шт	6500	6500	
<b>Итого (по гимнастическому классу)</b>				<b>171 000</b>	
<b>ИТОГО</b>				<b>1205000</b>	

Спортивное оборудование



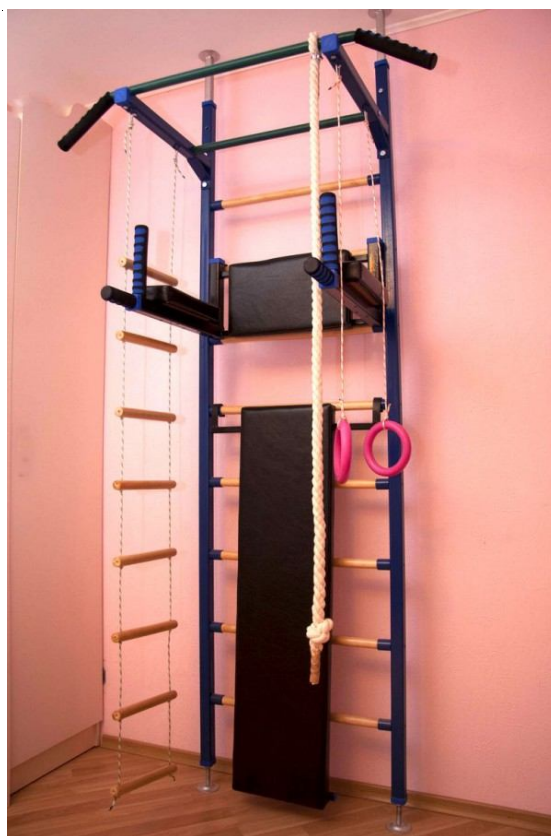
board.com.ua

Стенка шведская с навесным оборудованием





Турник навесной



Стенка шведская с навесным оборудованием (в гимнастический класс)



Бревно напольное гимнастическое



Брусья разновысокие



Кольца с подвесами



Мат гимнастический



Скамейка гимнастическая



Турник навесной

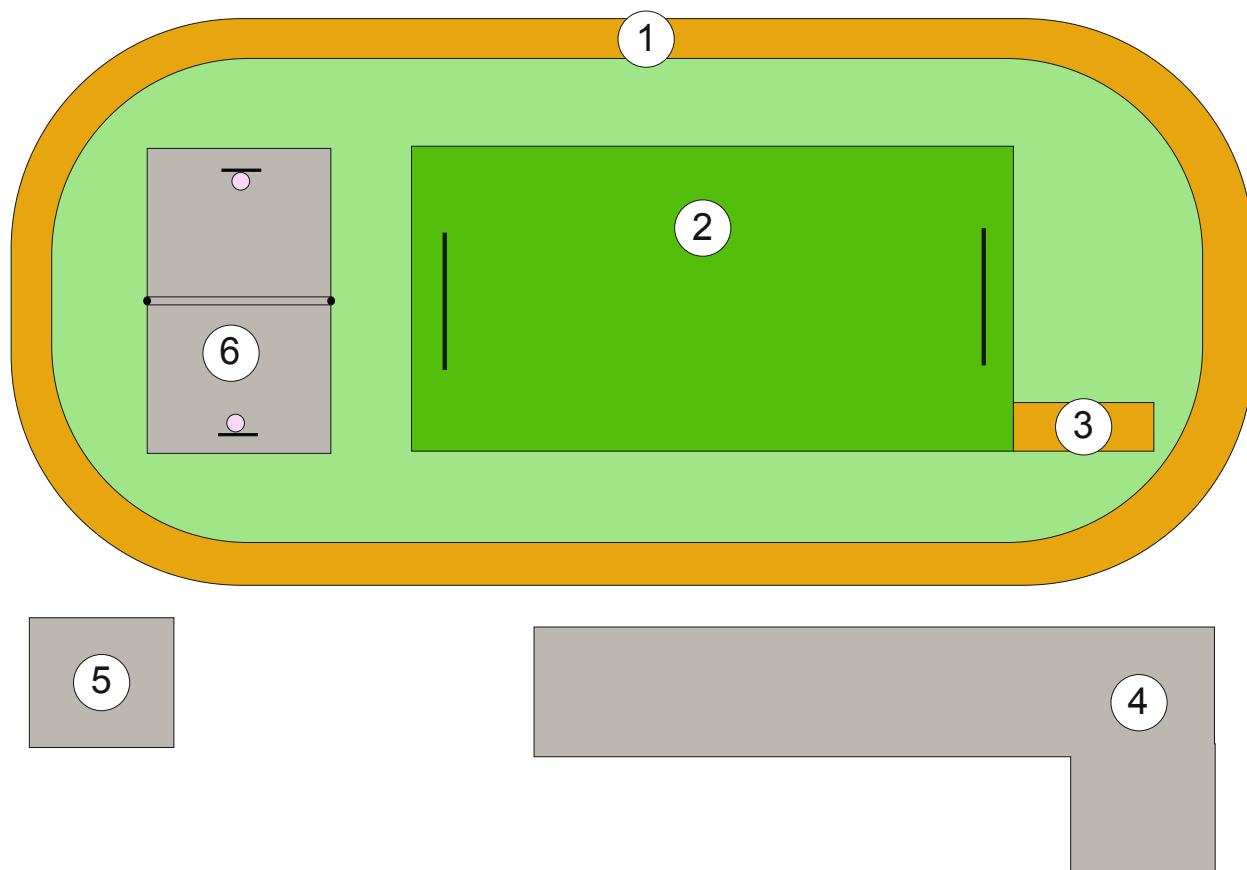


Подвесной снаряд для канатов



Перекладина пристенная

### Школьный стадион (схема)



1	Беговая дорожка
2	Футбольное поле
3	Сектор для прыжков
4	Гимнастический комплекс
5	Детский спортивный комплекс
6	Баскетбольная и волейбольная площадки

### Волейбольно-баскетбольная площадка

Игровая площадка должна представлять собой плоскую прямоугольную твердую поверхность без каких-либо препятствий. Размеры, измеренные от внутреннего края, должны быть 28 метров в длину и 15 метров ширину. Все линии должны быть нанесены краской одного цвета (желательно - белого), иметь ширину 5 см и быть отчетливо видимыми. Игровая площадка должна быть ограничена двумя лицевыми (по коротким сторонам площадки) и двумя боковыми (по длинным сторонам площадки) линиями. Эти линии не являются частью площадки. Игровая площадка должна быть на расстоянии не менее 2 метров от любых препятствий, включая скамейку команды. К оборудованию волейбольной площадки относятся два круглых столба-стойки диаметром 12 см и высотой 3,8 м. Волейбольные стойки заделываются в грунт на глубину 1,2 м. К оборудованию баскетбольной площадки относятся две баскетбольные стойки с щитами. Щиты должны быть выкрашены в белый цвет. Лицевая поверхность щитов должна быть гладкой. Размеры щитов должны быть: 1,80 м по горизонтали и 1,05 м по вертикали.



## Футбольное поле

Поле для игры должно иметь форму прямоугольника. Длина минимум 90м, максимум 120 м. Ширина: минимум 45м, максимум 90м. Разметка поля для игры производится с помощью линий. Эти линии входят в площадь, которую они ограничивают. Две длинные линии, ограничивающие поле для игры называются боковыми линиями, две короткие линии линиями ворот. Ширина всех линий не превышает 12 см. Поле для игры делится на две половины с помощью средней линии. Посередине средней линии делается отметка центра поля. Вокруг нее проводится окружность радиусом 9,15м (10 ярдов). Ворота должны размещаться по центру каждой линии ворот. Они состоят из двух вертикальных стоек, находящихся на равном расстоянии от угловых флагов и соединенных сверху горизонтальной перекладиной. Расстояние между стойками - 7,32м (8 ярдов), а расстояние от нижнего контура перекладины до поверхности земли - 2,44м (8 футов). Ширина и высота сечения обеих стоек и перекладины одинакова и не превышает 12 см (5 дюймов). Ширина линии ворот равна ширине стоек и перекладины. К воротам и грунту за воротами могут прикрепляться сетки, которые должны быть надежно закреплены и расположены так, чтобы не мешать вратарю. Ворота должны быть надежно закреплены на земле.



## Беговая дорожка

Беговая дорожка имеет ширину 1,25м. Беговые дорожки могут быть асфальтированными или просто грунтовыми. После нивелировки и снятия растительного слоя земли на глубину 18-20 см на его место укладывают, а потом укатывают соответствующие слои, которые состоят из следующих компонентов: песка, щебня и асфальта. Длина беговой дорожки соответствует необходимой дистанции (60 м или более) и имеет зону безопасности, которая

на старте должна быть не менее 3 м, на финише - 15-18 м, с боков - по 1 м.



### **Сектор для прыжков в длину с разбега**

Сектор для прыжков в длину располагается по длине спортивной площадки. Имеет дорожку для разбега длиной 10-13 м (в том числе для тройного прыжка) с боковыми безопасными зонами по 1,5 м. Яма (2,7<sup>х</sup>6,7<sup>х</sup>0,5 м) заполнена мелким песком, чистым, слегка увлажненным (15 %) до краев ямы. Края ямы деревянные, передний край - вровень с дорожкой. За ямой должно быть безопасное расстояние до 3 м, свободное от каких-либо предметов, а с боков от ямы - до 1,5 м. Песок в яме разравнивается специальным приспособлением после каждого прыжка, чтобы предупредить травмы стопы.

